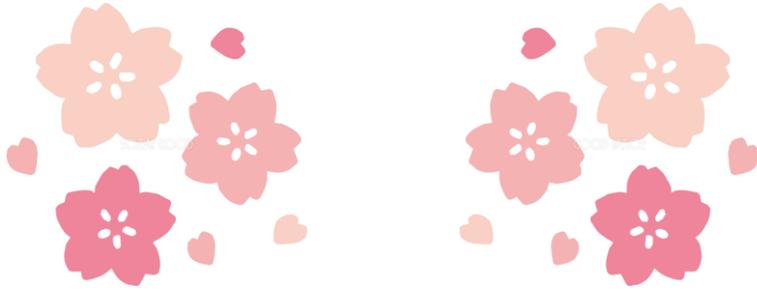




3月20日(木)祝日 特別レッスン スケジュール



3月レッスンスケジュールより変更のある有人レッスン

時間	レッスン	担当	変更後	
10:30-11:15	いろいろスイム45	久保	→	休講
15:30-16:30	週替わりレッスン	橋田		
18:45-19:45	ボディステップ	吉川		
20:00-21:00	ZUMBA(ズンバ)	田中	→	14:30-15:30へ時間変更



スタジオ	プール
9:45-10:45	
ZUMBA(ズンバ) akari	
LES MILLS	
11:00-12:00	
ボディジャム 本田 美咲希	
12:15-13:00	
かんたんステップ45 市川 実	
LES MILLS	
13:15-14:15	
ボディバランス 吉川 衣梨香	
14:30-15:30	
ZUMBA(ズンバ) 田中 弘毅	
17:00-18:00	17:00-18:00
キッズダンス 中司 美幸	キッズスイミング
LES MILLS	
18:30-19:30	
ボディパンプ	19:00-19:45 アクアビクス45 宮脇 由美
LES MILLS	
19:45-20:30	
ボディコンバット45	