



# 2月11日(火)祝日 特別レッスン スケジュール

翌日の2月12日(水)  
は休館日です



スタジオ	プール
	9:45-10:30
10:00-11:00 ZUMBA(ズンバ) 仙頭 美奈子	水中ウォーク45 市川 実
<b>LES MILLS</b> 11:15-12:00	10:45-11:30 アクアビクス45 市川 実
レズミルズダンス45	
<b>LES MILLS</b> 12:15-13:00	
ボディコンバット45	
<b>LES MILLS</b> 13:15-14:00	
ボディパンプ45	
<b>LES MILLS</b> 14:15-15:15	
ボディアタック 山本 翔	
<b>LES MILLS</b> 15:30-16:30	
ボディバランス 吉川 衣梨香	
<b>LES MILLS</b> 16:45-17:45	
ボディパンプ	
<b>LES MILLS</b> 18:00-19:00	
ボディコンバット	
<b>LES MILLS</b> 19:15-20:00	
ボディバランス45	