



2月11日(火)祝日 特別レッスン スケジュール

翌日の2月12日(水)
は休館日です



スタジオ	プール
	9:45-10:30
10:00-11:00 ZUMBA(ズンバ) 仙頭 美奈子	水中ウォーク45 市川 実
LES MILLS 11:15-12:00	10:45-11:30 アクアビクス45 市川 実
レズミルズダンス45	
LES MILLS 12:15-13:00	
ボディコンバット45	
LES MILLS 13:15-14:00	
ボディパンプ45	
LES MILLS 14:15-15:15	
ボディアタック 山本 翔	
LES MILLS 15:30-16:30	
ボディバランス 吉川 衣梨香	
LES MILLS 16:45-17:45	
ボディパンプ	
LES MILLS 18:00-19:00	
ボディコンバット	
LES MILLS 19:15-20:00	
ボディバランス45	